

Isabelle DACRE-WRIGHT

Coach de Vie

Formatrice

Infirmière

COORDONNEES

11 Hameau des Grèzes
31650 Lauzerville

06 72 13 77 38

isabelledacrewright@gmail.com

<http://isabelle.dacre-wright.com>

N° SIRET : 8327538000016

CONSULTATIONS

Coaching de vie
Accompagnement
Développement Personnel
Adultes et Adolescents

TARIFS

Intervention : 50€ / heure
Hors frais de déplacement

Consultation : 40€ / heure

INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

- ▶ **Education Affective, Relationnelle et Sexuelle**
 - Différence Garçon - Fille
 - L'Amitié
 - Les langages de l'Amour
 - Le cycle féminin
 - L'unité de la personne
 - La puberté
 - Le consentement ...
- ▶ **Education à la Santé**
 - Le sommeil
 - L'alimentation
 - L'hygiène corporelle
 - Les écrans / Addictions...
- ▶ **Développement des Compétences Psychosociales**
 - Estime de soi / Confiance en soi
 - Gestion des Emotions / Stress
 - Connaissance de soi
 - Harcèlement / Savoir dire non ...
- ▶ **Apprendre à Porter Secours (Primaire)**
- ▶ **Point Ecoute** dans l'établissement
- ▶ **Interventions auprès des parents,**
avant ou après l'intervention aux élèves

