

Isabelle DACRE-WRIGHT

Formatrice Coach de Vie Infirmière

COORDONNEES

11 Hameau des Grèzes
31650 Lauzerville
06 72 13 77 38
isabelledacrewright@gmail.com

<http://isabelle.dacre-wright.com>

N° SIRET : 83275380000016

TARIFS

Intervention : 55€ / h
Hors frais de déplacement

Point Ecoute et Ateliers :
15€ à 20€ /h
Tarifs dégressifs

Devis sur demande

Rencontre initiale : gratuite
Construction du projet

ATELIERS

- Estime de soi
- Gestion du stress
- Gestion des émotions
- ...

INTERVENTIONS

- ◆ Education Affective, Relationnelle et Sexuelle
 - Différence Garçon – Fille
 - Le cycle féminin
 - L'Amitié
 - Les langages de l'Amour
 - L'unité de la personne
 - La puberté
 - Le consentement (Prévention des abus sexuels)
 - ...
- ◆ Education à la Santé
 - Le sommeil
 - L'alimentation
 - L'hygiène corporelle
 - Les écrans / Addictions
 - ...
- ◆ Compétences Psychosociales
 - Estime de soi / Confiance en soi
 - Gestion des Emotions / Stress
 - Connaissance de soi
 - Harcèlement
 - Savoir dire non / Affirmation de soi
 - ...
- ◆ Apprendre à Porter Secours
approche ludique pour le primaire
- ◆ Interventions auprès des parents

POINT ECOUTE